

CAMPIONATO REGIONALE FIDAL FVG DI STAFFETTE DI CORSA IN MONTAGNA

Il Gruppo sportivo Alpini nucleo di Pulfero ASD in collaborazione con l'associazione Vallimpiadi, il Gruppo Alpini di Pulfero, la Sezione ANA di Cividale e il Comune di Pulfero, organizzano sabato 27 luglio 2024 a Pulfero (UD), il **Campionato Regionale FIDAL FVG di Staffette di Corsa in Montagna per le categorie:** Senior/Promesse M/F, Junior M/F, Allievi M/F, Master M/F (Tutte le categorie), il Criterium Regionale Cadetti M/F – Ragazzi M/F, gara promozionale Esordienti M/F.

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal per l'anno 2024 del FVG e delle regioni limitrofe.

Per le categorie Fidal Promesse/Senior M e Master M (fino alla categoria MM55) la staffetta si articola in tre frazioni. Per le categorie Fidal giovanili Esordienti M/F, Ragazzi M/F, Cadetti M/F e Allievi M/F, Junior M/F, Promesse/Senior F e Master F e Master M (dalla categoria MM60 e oltre) la staffetta deve essere composta da due staffettisti. Ogni atleta di qualsiasi categoria può effettuare una sola frazione. Nel campionato Regionale di staffetta di Corsa in Montagna Master M/F, nel caso in cui le squadre siano formate da atleti facenti parte a categorie diverse, la staffetta verrà considerata come appartenente alla categoria dell'atleta più giovane (esempio: due atleti MM45 ed uno atleta MM40 sarà considerata squadra MM40). Le staffette Fidal composte da atleti di diverse società, atleti maschili e femminili nella stessa squadra vengono considerate miste.

Alla manifestazione **possono partecipare inoltre gli atleti tesserati agli Enti di Promozione Sportiva (EPS)** che hanno firmato la convenzione con la Fidal (esempio: CSI), gli atleti tesserati Run Card e gli Alpini in armi o in congedo con partenze dedicate. Questi ultimi, così come gli atleti tesserati EPS e Run Card, potranno partecipare all'assegnazione del Trofeo "Penne Mozze" a squadre e al Memorial "Giuseppe Puller" per il miglior tempo della prima frazione, e **non concorreranno** all'assegnazione del titolo di Campione Regionale Fidal.

I tesserati Fidal **non concorrono** all'assegnazione del trofeo "Penne Mozze" e del Memorial "Giuseppe Puller".

Le staffette composte da atleti tesserati EPS e Run Card sono considerate miste solo se comprendono sia atleti maschili che femminili. In tutti gli altri casi, non vengono considerate staffette miste. Le staffette composte da atleti di diverse società, sia maschili che femminili o miste, devono indicare, al momento dell'iscrizione, per quale società parteciperanno. Ad esempio, se due atleti appartengono alla società A e uno alla società B, devono iscriversi sotto il nome della società A. Diversamente, se tre atleti provengono da società differenti (A, B e C), possono scegliere se partecipare con il nome della società A, B o C. L'importante è che il tesseramento sia regolare. Le stesse regole si applicano anche alle staffette composte da due frazionisti.

Le staffette alpine devono essere composte esclusivamente da Alpini in armi o in congedo e vengono considerate miste solo se composte da atleti maschili e femminili. Le stesse regole si applicano anche alle staffette composte da due frazionisti.

La partenza in linea prende il via per tutti dalla piazzetta antistante il Municipio di Pulfero, in base al proprio orario di partenza.

Staffetta a tre frazioni - per Fidal categorie Promesse M (20-22 anni), Senior M (23 anni e oltre) e Master M (fino alla categoria MM55) - per EPS M (18 anni e oltre) - per Forze Armate M (18 anni e oltre): La prima frazione, con partenza dal Municipio di Pulfero, raggiunge la località di Mersino Alto (5 km con un dislivello positivo di 580 m). La seconda frazione arriva a Rodda Alta (4,8 km con un dislivello positivo di 250 m e un dislivello negativo di 300 m). La terza frazione ritorna a Pulfero passando per Sella San Canziano (6 km con

un dislivello positivo di 300 m e un dislivello negativo di 660 m). Gli atleti della seconda e terza frazione dovranno raggiungere autonomamente e in tempo il luogo del cambio. Ai primi due cambi, i posti auto sono molto limitati; si invita quindi caldamente gli atleti a spostarsi con il minor numero possibile di auto e a controllare il sito vallimpiadi.it e/o la relativa pagina Facebook per eventuali indicazioni specifiche.

Il percorso si snoda su sentieri di montagna, con brevi tratti su asfalto (si ricorda che le strade non saranno chiuse al traffico, quindi sarà responsabilità degli atleti mantenere un comportamento corretto in questi tratti). Ad eccezione delle categorie giovanili, il tempo massimo per completare il percorso è fissato in 4 ore e 30 minuti. È obbligatorio comunicare l'eventuale ritiro dalla gara al posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale. I concorrenti devono seguire il percorso segnalato da frecce e fettucce, esporre il pettorale e mantenere un comportamento rispettoso nei confronti degli altri partecipanti e dell'ambiente.

PETTORALI: il 1° frazionista avrà il pettorale bianco, il 2° frazionista il pettorale rosso, e il 3° frazionista il pettorale blu. Il cambio tra i frazionisti avverrà con una toccata di mano nello spazio di circa 10 metri predisposto tra due linee.

Staffetta a due frazioni - per Fidal categorie Junior M/F (18-19 anni), Promesse F (20-22 anni), Senior F (23 anni e oltre), Master F (tutte) e Master M (dalla MM60) - per EPS femminili (18 anni e oltre) - per Forze Armate femminili (18 anni e oltre): La frazione è la stessa per entrambi i concorrenti; parte dal Municipio di Pulfero, raggiunge la località di Cranzove e rientra nuovamente nell'abitato di Pulfero (5,1 km con un dislivello positivo di 270 m). Gli atleti della seconda frazione dovranno attendere il cambio presso la piazza antistante il Municipio di Pulfero.

PETTORALI: il 1° frazionista avrà il pettorale bianco, mentre il 2° frazionista avrà il pettorale rosso. Il cambio tra i frazionisti avverrà con una toccata di mano in uno spazio di circa 10 metri predisposto tra due linee.

Staffette giovanili a due frazioni (Fidal e EPS):

Esordienti M/F - gara promozionale (8-11 anni) - La frazione è la stessa per entrambi i concorrenti; parte dal Municipio di Pulfero, si snoda lungo sentieri montani e rientra nuovamente nell'abitato di Pulfero (1 km con un dislivello positivo di 20 m). Gli atleti della seconda frazione dovranno attendere il cambio presso la piazza antistante il Municipio di Pulfero.

Ragazzi M/F (12-13 anni) - La frazione è la stessa per entrambi i concorrenti; parte dal Municipio di Pulfero, si snoda lungo sentieri montani e rientra nuovamente nell'abitato di Pulfero (1,5 km con un dislivello positivo di 110 m). Gli atleti della seconda frazione dovranno attendere il cambio presso la piazza antistante il Municipio di Pulfero.

Cadetti M/F (14-15 anni), Allievi M/F (16-17 anni) - La frazione è la stessa per entrambi i concorrenti; parte dal Municipio di Pulfero, raggiunge la località di Bizonta e rientra nuovamente nell'abitato di Pulfero (4 km con un dislivello positivo di 210 m). Gli atleti della seconda frazione dovranno attendere il cambio presso la piazza antistante il Municipio di Pulfero.

PETTORALI: il 1° frazionista avrà il pettorale bianco, mentre il 2° frazionista avrà il pettorale rosso. Il cambio tra i frazionisti avverrà con una toccata di mano in uno spazio di circa 10 metri predisposto tra due linee.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni per i tesserati Fidal dovranno essere effettuate on line dalla Società di appartenenza entro le ore 21.00 di mercoledì 24 luglio 2024 tramite l'apposito portale della Fidal. L'ordine di iscrizione degli atleti per la staffetta rispecchierà l'ordine di frazione. Per gli atleti iscritti singolarmente è obbligatorio nelle note segnalare la composizione della staffetta mista con la quale gareggeranno. **Non sarà possibile effettuare iscrizioni il giorno della gara.**

Le iscrizioni delle staffette degli atleti tesserati EPS, Run Card e Alpini in armi o in congedo si potranno effettuare sul sito sportdolomiti.it/iscrizioni entro le ore 21.00 di mercoledì 24 luglio 2024 presentando copia del certificato medico per l'atletica leggera in corso di validità alla data della gara e seguendo il format del sito. **È possibile iscriversi anche il giorno della gara dalle 13.30 alle 14.30.**

I tesserati con doppio tesseramento, ad esempio Fidal-CSI, dovranno scegliere con quale ente desiderano partecipare.

La quota di iscrizione per tutti i tesserati Fidal è di 5,00€ per ogni atleta e include: buono pasto, ristori, assistenza medica e il servizio scopa. È possibile richiedere anche il gadget della maglietta celebrativa, al costo di 10,00€.

Per tutti gli altri iscritti, tesserati EPS, Run Card e Alpini in armi o in congedo, la quota di iscrizione è fissata a 15,00€ per ogni atleta e comprende: buono pasto, ristori, assistenza medica, il servizio scopa e un gadget ricordo della manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento della Corsa in Montagna F.I.D.A.L. Regionale e G.G.G.

Con l'iscrizione ed il pagamento della quota l'atleta accetta il presente regolamento, conferma di essere in possesso del certificato medico agonistico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa; acconsente all'utilizzo di foto e filmati effettuati nel corso della manifestazione per la promozione dell'evento stesso.

La partecipazione alla gara avviene sotto la responsabilità degli atleti.

Il Cronometraggio è curato da FIDAL FVG GGG e SPORT DOLOMITI.

PREMIAZIONI:

Il Campionato Regionale FIDAL FVG prevede la maglia di Campione Regionale alla prima squadra classificata delle categorie Promesse M/F - Senior M/F - Junior M/F -Allievi M/F con medaglia dorata. Medaglia argento alla seconda squadra e bronzo alla terza squadra.

Medaglie oro, argento e bronzo rispettivamente alle squadre classificate nelle categorie Master M/F - Cadetti M/F - Ragazzi M/F.

Inoltre, saranno premiate le prime tre squadre classificate nelle seguenti categorie:

Maschili (3 squadre) e Femminili (3 squadre) composte da atleti tesserati EPS e Run Card;

Miste (3 squadre) composte da atleti tesserati Fidal, EPS e Run Card;

Maschili (3 squadre), Femminili (3 squadre) e Miste (3 squadre) composte da Alpini in armi o in congedo.

Il premio Memorial "Giuseppe Puller" sarà assegnato al primo frazionista che registra il miglior tempo nella prima frazione, indipendentemente dal genere.

Il trofeo "Penne Mozze" sarà assegnato per un anno alla prima staffetta maschile o femminile che taglierà il traguardo.

REGOLE PER L'AGGIUDICAZIONE DEFINITIVA DEL TROFEO "PENNE MOZZE":

1. Il trofeo "Penne Mozze" può essere assegnato ad atleti in possesso di tesseramento con Enti di Promozione Sportiva (EPS), Run Card, o ad Alpini in servizio attivo o in congedo.
2. Alla società o gruppo Alpino della squadra vincitrice verrà consegnato il trofeo.
3. L'anno successivo, la società o gruppo Alpino che ha vinto il trofeo dovrà restituirlo per rimetterlo in palio.
4. Se una società o gruppo Alpino vince la competizione per tre volte, diventerà detentrica definitiva del trofeo.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere sospesa o rinviata la competizione

PROGRAMMA ORARIO indicativo

13:30 Ritrovo giurie e concorrenti

15:00 Partenza Esordienti M/F

15:15 Partenza Ragazzi M/F

15:30 Partenza Cadetti M/F

15:50 Partenza Allievi M/F

16:30 Partenza categorie maschili Promesse/Senior, Master fino a MM55 e a seguire Trofeo "Penne Mozze" categorie maschili

16:45 Partenza Junior M/F, categorie femminili Promesse/Senior e Master, Master maschili da MM60 in poi e a seguire Trofeo "Penne Mozze" categorie femminili

19:00 Distribuzione pastasciutta

19:30 Premiazioni